

Меню на 18 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак каша геркулесовая с маслом чай с сахаром с маслом бутерброд с сыром, маслом	150/15	182,3
2		180/5	25
3		30/2/3	146.
	2-ой завтрак: сырники	100	58,2.
1	обед салат из свеклы капуста суп картофельный с горохом винегрет курица «Солнечная» селедочка отварная компот из яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной	50	43,5
2		200/15	112
3		40	152
4		180	169,2
5		180	63
6		23/34,5	115/82,5
1	полдник чай печенье булочки сдобные чай фруктовое	100	45,2
2		120	64.
3		50	120
4		180/2	09,5
5			

Меню на 18 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	салат из моркови	60	66
2	селедочка отварная	200/4	202,4
3	фрукты припущенные в сиропе	60/40	90,7
4	чай с сахаром с маслом	200	41,6
5	хлеб пшеничный	20	43,4
6	хлеб ржаной	20	49,8.

Меню на 18 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
2	суп картофельный с мясом	150/10	153,5
2	каша пшеничная рассыпчатая	120/1	124,2
3	салат овощной с яблоком в сиропе	120/1	130,1
4	чай с сахаром	200	20,6
1	хлеб пшеничный хлеб ржаной	20/20	47,4/40,8.

Меню на 19 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша пшеничная молочная	100/15	194
2		кофеинный напиток с сахаром	180	65
3		бутерброд с маслом сливочным	30/5	111
		2-ой завтрак: сок	185	86,0
1	Обед	Салат из свеклы	50	42
2		Рассольник окрошка	200/15	186,3
3		Булочка ржаная из ржи	40	129
4		Буде пармезанная	130	155
5		пюре	180	40
6		хлеб пшеничный /хлеб ржаной	23/37,5	54,0/82,5
1	Полдник	крекер	10	11,6
2		молоко кипяченое -	120	63,4
3		Запеканка творожная со сметаной	150/2	241
4		пюре с мясом говяжьим	180/15	41,4
5				

Меню на 19 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы отварной	50	56,1
2	Пюре из картофеля	200/15	35,4
3	Запеканка из творога	150/2	94,4
4	хлеб пшеничный	20	40,8
5	хлеб пшеничный	20	42,4

Меню на 19 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп пармезановый с вермишелью	170	149
2	Булочка пшеничная	40	233,1
3	Чай с сахаром	200	41,6
4	хлеб пшеничный	20	40,8
5	хлеб пшеничный	20	42,4

"Утверждаю"

Директор школы А.А. Калимуллин

меню на 18 декабря 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье к чаю	15	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы А.А. Калимуллин

меню на 19 декабря 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье	34	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы А.А. Калимуллин

меню на 20 декабря 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье	37	
2	чай с сахаром	200	